

PARTIR À LA RENCONTRE DE SOI



Vous êtes en chemin, à la rencontre de vous-même, pour donner du sens à votre vie et faire vibrer votre essence, vous donner la capacité de faire rayonner qui vous êtes, au plus profond de vous-même.

Partir à la rencontre de soi, entamer ou suivre ce parcours, est un véritable choix, puissant, fort et conscient.

**Nous vous proposons de cheminer à vos côtés.
Une semaine intense, organisée à travers des ateliers
de constellation familiale, respiration holotropique,
atelier chamanique, art-thérapie, méditation, marche
en pleine conscience, nourritérapie ...**

Sept thérapeutes vous accompagneront et animeront les ateliers :

Frédéric Boucher : Reiki, constellation familiale. accordez-vous.net

Véronique Bourfe-Rivière : Nourritérapeute. se-nourrir.fr

Géraldine Chevalier : Constellation familiale.
geraldine-chevalier.business.site

Bruno De Keyser : Respiration holotropique.

Hasna Lagadu : Respiration holotropique.

Vanessa Prudent : Thérapeute holistique. vanessaprudent.wixsite.com

Kang Tho : Chamane, Art-thérapeute. lesoidart.fr



**Vous serez 12 participants, logés par chambre de 3 personnes,
au calme et dans la tranquillité du gîte La Sylveriaie à Busset.
Située sur le bord de la montagne bourbonnaise, surplombant
la vallée de l'Allier, la propriété s'étend sur 10 hectares
de prairies et de bois. la-sylveriaie.com**

**Arrivée à partir de 18H le DIMANCHE 16 AVRIL 2023,
fin de l'atelier le SAMEDI 22 AVRIL 2023 après le repas du midi.**

**Prix: 1.500 € TTC la semaine, comprenant le logement,
les repas bio flexitariens, et la participation aux ateliers.**

**Les places étant limitées, les inscriptions se feront en fonction
de leur arrivée et accompagnées d'un chèque d'acompte de 500€
(encaissé fin mars 2023).**

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Frédéric Boucher - 06 22 61 72 21

fredericboucher@nordnet.fr