

# PARTIR À LA RENCONTRE DE SOI



**Vous êtes en chemin, à la rencontre de vous-même, pour donner du sens à votre vie et faire vibrer votre essence, vous donner la capacité de faire rayonner qui vous êtes, au plus profond de vous-même.**

**Partir à la rencontre de soi, entamer ou suivre ce parcours, est un véritable choix, puissant, fort et conscient.**

Nous vous proposons de cheminer à vos côtés.  
Une semaine intense, organisée à travers des ateliers  
de constellation familiale, respiration holotropique,  
atelier chamanique, art-thérapie, méditation, marche  
en pleine conscience, nourrithérapie ...

Sept thérapeutes vous accompagneront et animeront les ateliers :

**Frédéric Boucher** : Reiki, constellation familiale. [accordez-vous.net](http://accordez-vous.net)

**Véronique Bourfe-Rivière** : Nourrithérapeute. [se-nourrir.fr](http://se-nourrir.fr)

**Géraldine Chevalier** : Constellation familiale.  
[geraldine-chevalier.business.site](http://geraldine-chevalier.business.site)

**Bruno De Keyser** : Respiration holotropique.

**Hasna Lagadu** : Respiration holotropique.

**Vanessa Prudent** : Thérapeute holistique. [vanessaprudent.wixsite.com](http://vanessaprudent.wixsite.com)

**Kang Tho** : Chamane, Art-thérapeute. [lesoidart.fr](http://lesoidart.fr)



Vous serez 12 participants, logés par chambre de 3 personnes,  
au calme et dans la tranquillité du gîte La Sylverie à Busset.  
Située sur le bord de la montagne bourbonnaise, surplombant  
la vallée de l'Allier, la propriété s'étend sur 10 hectares  
de prairies et de bois. [la-sylverie.com](http://la-sylverie.com)

Arrivée à partir de 18H le **DIMANCHE 16 AVRIL 2023**,  
fin de l'atelier le **SAMEDI 22 AVRIL 2023** après le repas du midi.

Prix: 1.500 € TTC la semaine, comprenant le logement,  
les repas bio flexitariens, et la participation aux ateliers.

Les places étant limitées, les inscriptions se feront en fonction  
de leur arrivée et accompagnées d'un chèque d'acompte de 500€  
(encaissé fin mars 2023).

## INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Frédéric Boucher - 06 22 61 72 21

[fredericboucher@nordnet.fr](mailto:fredericboucher@nordnet.fr)